

Hoe oud was Maria toen Jezus werd geboren?

Jan van Barneveld schreef: “Maria was ondertrouwd met Jozef, een timmerman ... uit het geslacht van David. Volgens uitleggers was ze toen nauwelijks 18 jaar” (Jan van Barneveld, [Maria en Israël](#)).

Teo van den Berg geeft in [Jozef en Maria](#) de volgende onderbouwing:

“Het onbetrouwbare apocriefe *Proto-evangelie van Jakobus* stelt Maria's leeftijd op 12 jaar. Augustinus dacht aan ongeveer 14 jaar, maar zegt niet waarom. Of Maria toen 12 of 14 jaar was, is maar de vraag. Zou God zo te werk gaan? Een kind van 13 jaar zwanger? Er wordt vaak op gewezen, dat meisjes in die tijd soms al op die leeftijd werden uitgehuwelijkt, maar dat was lang niet altijd het geval (nog geen 30%). Bovendien duurde het dan nog een jaar, soms wel vijf jaar of langer, voordat het huwelijk daadwerkelijk gesloten werd en men ging samenleven.

Fysiek gezien kan het lichaam van een 15-jarige helemaal klaar zijn voor het krijgen van een baby, maar vanuit biologisch oogpunt is de beste leeftijd om zwanger te raken voor een vrouw ergens in haar twintiger jaren. Rond die tijd is haar lichaam volwassen genoeg om daadwerkelijk een kind te krijgen. Dit is een scheppingsgegeven. Zou de Schepper dit Zelf niet in acht nemen?

Uit bestudering van haar 'lofzang' blijkt dat zij een behoorlijk brede kennis van en een gerijpt inzicht in de Schriften had. Ze citeert niet alleen uit de lofzang van Hanna maar uit heel het O.T. Hier is sprake van volwassen taalgebruik en een gerijpt geloofsinzicht. Uit de mond van een dertienjarige zou een en ander toch wel pedant klinken.

Al met al is het aannemelijker, dat Maria al gauw 18 tot 20 jaar was”.

Albert Welleweerd, 17 december 2024